

Red de contactos de la Línea de Ayuda

Favor de llamar a cada oficina por separado para horarios de servicio y para hacer citas.

Berks Encore

Locations: City of Reading,
Fleetwood, Shillington and Wernersville
Phone: 610.374.3195

Boyertown Area Multi-Service

Boyertown
Phone: 610.367.6957

Catholic Charities

Reading
Phone: 610.376.7144

Centro Hispano

Reading
Phone: 610.685.1265

United Community Services

Reading
Phone: 610.374.3319

Listado Rápido de recursos

Para una lista más detallada, por favor visite el Directorio de Servicios Humanos de la Línea de Ayuda (HelpLink) en la página de Internet www.uwberks.org.

Cuido de Niños

Child Care Information Services (CCIS) (610) 987-2247

Albergue/Vivienda de Emergencia

Berks Coalition to End Homelessness
(610) 374-4696 X292 or (610) 750-1840 (cell)

Servicios para búsqueda de Empleo

Berks County CareerLink (610) 988-1300

Alimentos

Greater Berks Food Bank (610) 926-5802

Servicios Legales

Mid Penn Legal Services (610) 376-8656
Berks Women in Crisis (protection from abuse) (610) 373-1206

Salud Mental

Mental Health Association of Reading & Berks County
(610) 775-3000
Service, Access & Management (crisis hotline available)
(610) 236-0530

Salud Física

Western Berks Free Clinic (610) 693-6207 (appt. necessary)
WIC (Women, Infants, and Children) (610) 373-5545

Medicamentos con receta

Salvation Army (610) 373-5208

Asistencia con la Renta

Berks Community Action Program (610) 375-7866
Catholic Charities (610) 376-7144

Asistencia para prevenir la pérdida de su hogar

Neighborhood Housing Services (610) 372-8433

Utilidades

Salvation Army: Reading Corps (610) 373-5208

Para otras áreas, llame a:

Para servicios en el area de Boyertown, PA:
Boyertown Area Multi-Service (610) 367-6957
Para servicios en el area de Kutztown:
Friend, Inc. (610) 683-7790

Guía de Ayuda para Tiempos Difíciles

¿Tiene problemas financieros?

¿No sabe a dónde dirigirse?

La Línea de Ayuda es un grupo formado por agencias a base de voluntarios y empleados entrenados para ayudarle a encontrar programas, beneficios y servicios que le pueden ayudar durante estos momentos de dificultad.

Vea adentro para más detalles.



United Way of Berks County

United Way of Berks County
501 Washington Street
P.O. Box 702
Reading, PA 19603
610.685.4550
www.uwberks.org

Paso 1: ¿Cómo Comenzar?

En este tiempo de dificultad económica, usted puede encontrarse como muchos otros en el Condado de Berks, enfrentando la pérdida de su trabajo y con problemas económicos. Esta guía está diseñada para contestar la pregunta: “¿Y ahora, qué?”. En el área del Condado de Berks existen muchas organizaciones que le pueden ayudar a navegar por estos momentos difíciles; a manejar sus finanzas y a cubrir las necesidades básicas como lo son la comida, la ropa, vivienda y otras necesidades.

No se asuste – usted no está solo

Recuerde que muchos están en la misma situación que usted. Hay varias maneras mediante las cuales usted puede aliviar su situación, y muchas personas que le pueden ayudar. Asegúrese de cuidar de sí mismo(a). Tenga un plan de acción que le pueda ayudar a usted y a su familia durante estos tiempos de transición.

Organícese

Asegúrese de que todos sus documentos bancarios, tarjetas de crédito, información de desempleo, facturas, etc., estén organizados. Esto le servirá de mucha ayuda cuando los necesite para continuar con el proceso de solicitud de ayuda.

Paso 2: Evalúe sus finanzas

Un ingreso reducido significa que deberá manejar sus finanzas sabiamente.

- **Determine sus recursos financieros.** Esté al tanto del total de sus cuentas bancarias, incluyendo su cuenta de ahorros, cheques, pensión, desempleo, valor monetario de su seguro de vida, ingresos de su esposa/esposo, y cualquier otro ingreso que tenga.
- **Haga un presupuesto realista.** Tenga un plan que le permita cubrir las necesidades básicas: renta o hipoteca, utilidades, comida, ropa, transportación, y cuidado médico. Incluya también gastos anticipados, tales como seguros cuatrimestrales y facturas inesperadas.
- **Protéjase.** Notifíquese a su banco hipotecario, compañías de utilidades y otros acreedores, ANTES de que no pueda hacer su pagaré. Busque la manera de que su pagaré sea reducido.
- **No use sus tarjetas de crédito.** Si es posible, no use su tarjeta de crédito para hacer compras. Esto le ahorrará en intereses.
- **Cancele los servicios y comparas innecesarias.** Esto incluye cable, suscripciones, etc.
- **Venda lo que no necesite.** Considere vender los carros extra, motocicletas, y cualquier cosa de valor que ya no use o necesite.

Paso 3: Busque Ayuda

Si está teniendo problemas para salir a flote y no sabe a dónde dirigirse, le podemos ayudar a buscar la información que necesita y a navegar por el, en ocasiones, muchas veces complicado sistema de servicios sociales.

Haga una cita con la Línea de Ayuda.

La Línea de Ayuda es un grupo de agencias con empleados y voluntarios entrenados que le pueden ayudar a encontrar beneficios y programas para los cuales usted puede ser elegible. Los voluntarios también ofrecen apoyo para encontrar servicios en la comunidad que le puedan asistir con diferentes necesidades. Las oficinas están localizadas a través del Condado de Berks y operan durante horarios variados. Llame a su oficina más cercana para saber los días y horas de operación.

Beneficios para los cuales usted puede ser elegible:

- Cupones de alimentos
- Asistencia Médica
- CHIP (Programa de Asistencia médica para niños)
- TANF (Asistencia temporera para familias necesitadas)
- Subsidios para cuidado de niños
- LIHEAP (Asistencia de emergencia con los pagos de la calefacción, para familias de recursos limitados.)

Para más información sobre cómo hacer una cita con la Línea de Ayuda, vea el listado al reverso de esta página.